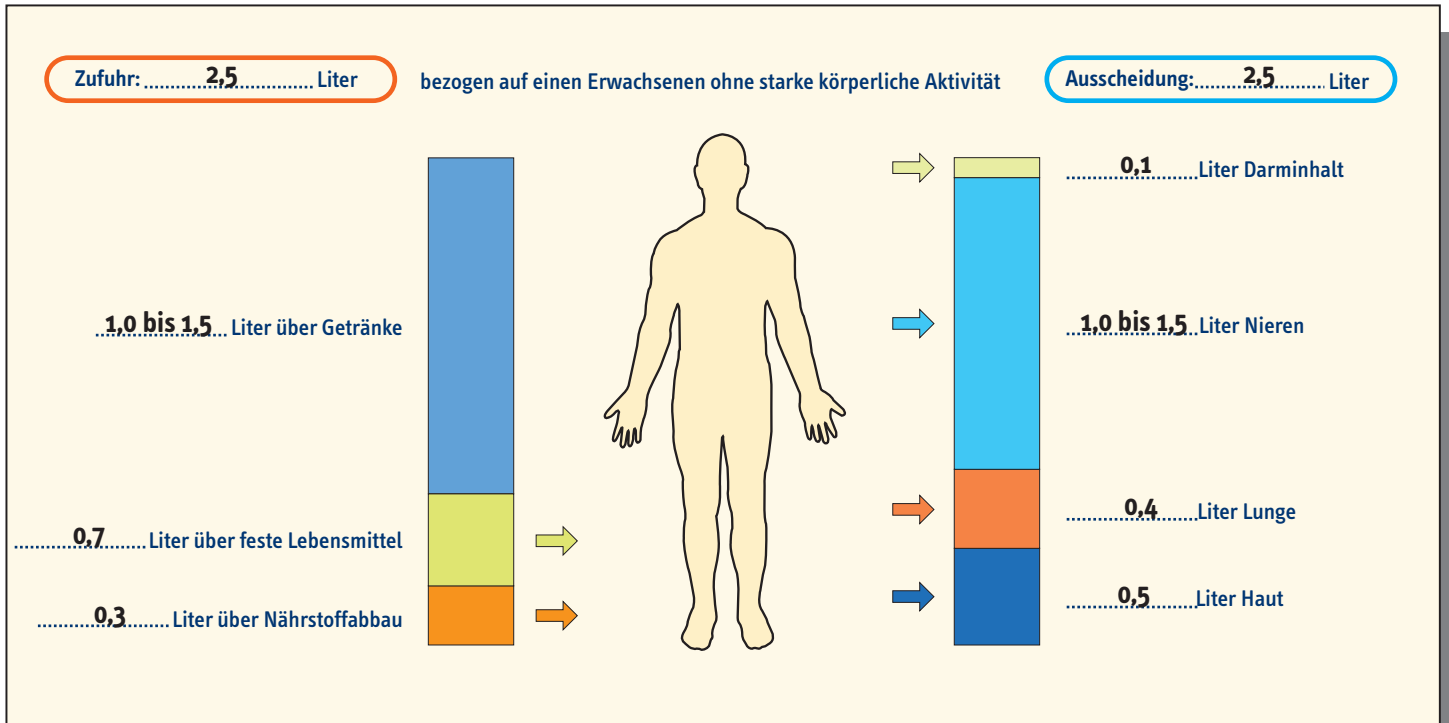


Wasserbilanz eines Tages

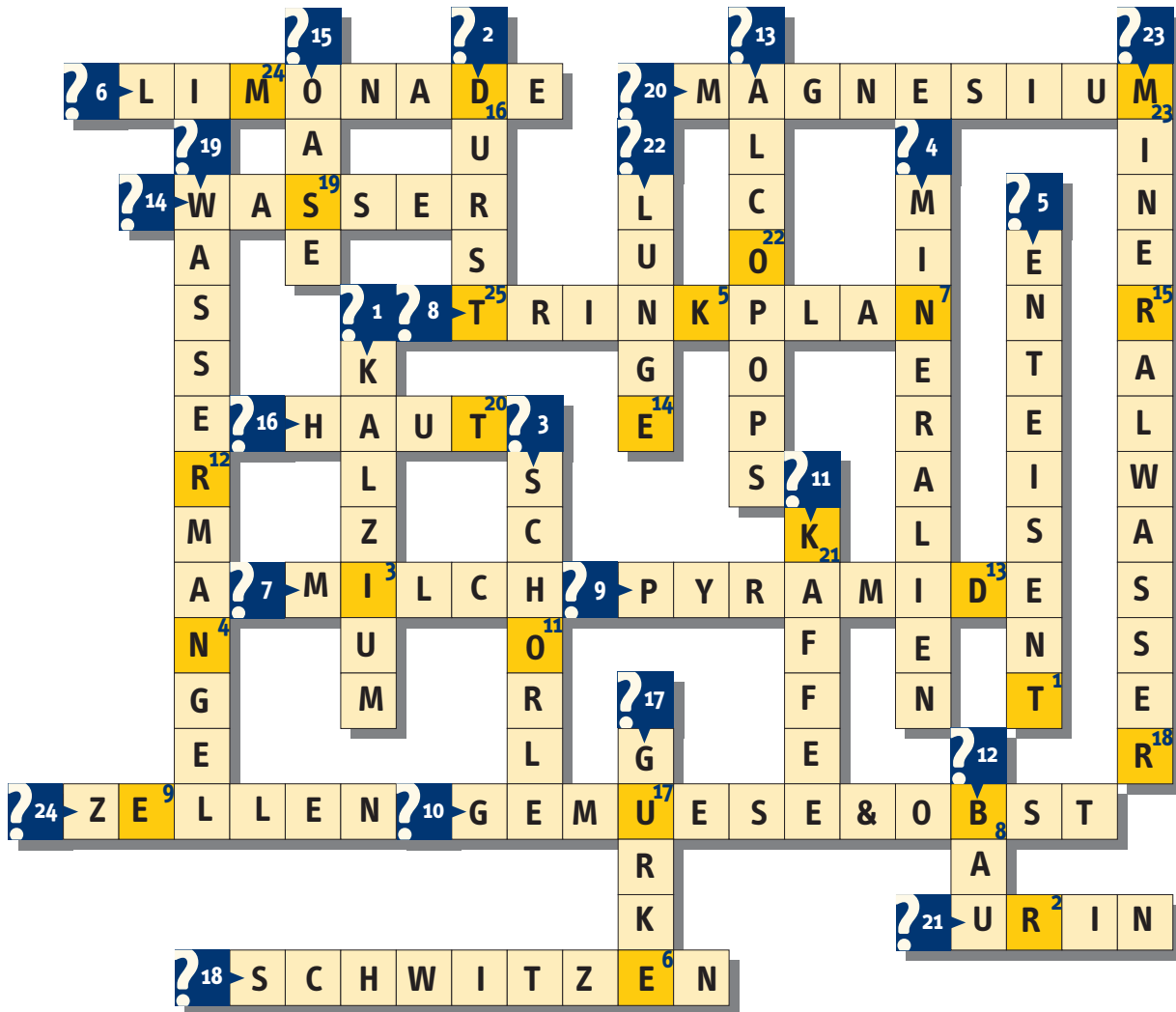


Symptome des Wassermangels

1. Anzeichen eines Wassermangels

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> wenig und dunkel gefärbter Urin | <input checked="" type="checkbox"/> Kopfschmerzen |
| <input type="checkbox"/> viel Urin | <input checked="" type="checkbox"/> trockene Schleimhäute |
| <input type="checkbox"/> Durchfall | <input type="checkbox"/> pralle Haut |
| <input checked="" type="checkbox"/> Verstopfung | <input checked="" type="checkbox"/> ständig kalte Hände und Füße |
| <input type="checkbox"/> nicht müde, besonders leistungsfähig | <input type="checkbox"/> ständig warme Hände und Füße |
| <input checked="" type="checkbox"/> Konzentrationsstörungen, Müdigkeit | <input checked="" type="checkbox"/> Unruhe und Schwindelgefühl |
| <input checked="" type="checkbox"/> niedriger Blutdruck | <input type="checkbox"/> besondere Ruhe |
| <input type="checkbox"/> hoher Blutdruck | <input checked="" type="checkbox"/> nächtliche Wadenkrämpfe |
| <input type="checkbox"/> Gliederschmerzen | <input type="checkbox"/> Rückenschmerzen |

Kreuzworträtsel



LÖSUNG:

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|--|---|---|----|----|----|--|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | | 13 | 14 | 15 |
| T | R | I | N | K | E | N | | B | E | V | O | R | | D | E | R |

| | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|--|----|----|----|----|----|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| D | U | R | S | T | | K | O | M | M | T |