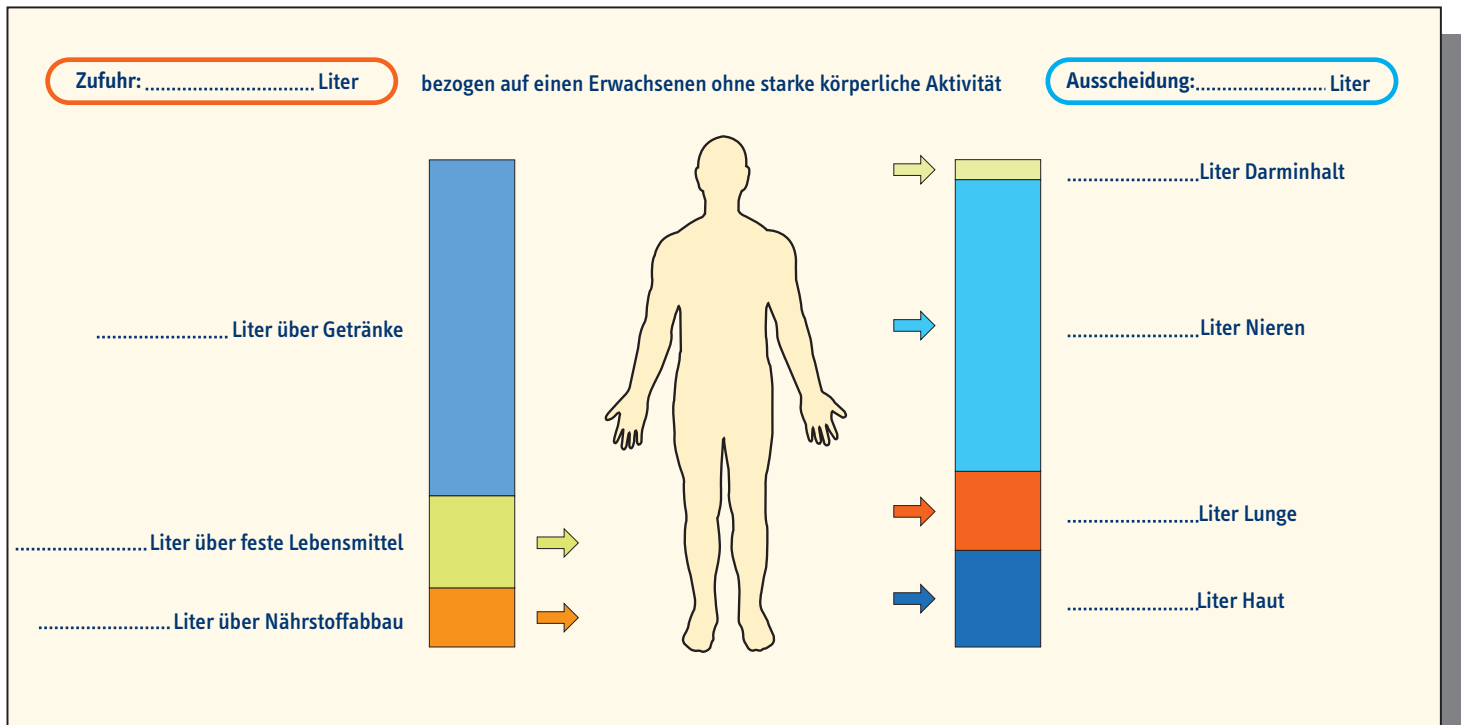


Wasserbilanz eines Tages



1. Trage ein, wie viel Flüssigkeit der Mensch aufnehmen sollte und wie viel er über welche Organe wieder ausscheidet.

2. Welche Lebensmittel sind besonders wasserreich?

3. a) In welchen Situationen scheidet der Mensch mehr Wasser aus?

3. b) Was bedeutet das für die Flüssigkeitszufuhr?
